

BIODISPONIBILIDADE DA VITAMINA B12 NO COMPOSTO VITAMÍNICO TRBIO 52 NUTRIATIVO MICRO E NANOENCAPSULADO COMPARADA AO COMPLEXO LIVRE

Autora: Melissa Rodrigues de Lara

Orientadora: Profa. Dra. Lúcia Jamli Abel

As vitaminas do complexo B são responsáveis pelo metabolismo dos carboidratos bem como de proteínas, agindo não de forma direta, mas indireta, favorecendo mecanismos de processos metabólicos como coenzimas de ativação. O presente estudo pretende testar a biodisponibilidade das vitaminas B6 e B12 após ingestão oral do composto **NUTRIATIVO TRBIO 52** micro e nanoencapsulado, contendo vitaminas do complexo B comparadas ao complexo vitamínico B livre em modelo clínico. A primeira fase do estudo foi realizada em modelo experimental de ratas fêmeas da linhagem Wistar utilizando a metodologia *Dried Blood Spot* (DBS). Durante o procedimento, não detectamos nenhuma alteração digna de nota (NDN), antes e após a administração do composto. A segunda fase de pré-testes foi realizada em 26 seres humanos voluntários. O rastreamento do composto **TRBIO 52 NUTRIATIVO** foi realizado a partir da dosagem de vitamina B12 no soro. Inicialmente avaliou-se a quantidade de vitamina B12 em amostras de sangue coletado em diferentes tempos (0, 4h, 6h, 8h, 10h, 12h, 1 dia, 2 dias, 3 dias, 4 dias, 7 dias, 8 dias, 9 dias e 11 dias), utilizando-se a metodologia DBS. As dosagens de vitamina B12 foram realizadas utilizando-se o método de ELISA. Os resultados preliminares identificaram que a biodisponibilidade e o aproveitamento da vitamina B12 tiveram maior evidência em voluntários que ingeriram o complexo nanoencapsulado, bem como dados laboratoriais identificaram melhora em parâmetros imunológicos. A fase três final, ainda em elaboração de protocolo, será realizada para validação da temática.