

# REVISÃO SISTEMÁTICA E META-ANÁLISE: METODOLOGIA E ELABORAÇÃO

**Autor:** Francisco José de Nadai Dias

**Orientador:** Prof. Dr. Márcio Zafallon Casati

A revisão sistemática (que possui como sinônimos na língua inglesa: *systematic review*, *systematic overview* e *qualitative review*) consiste em um método científico baseado em uma revisão de literatura especializada, devidamente planejada e com a finalidade de responder a uma questão específica, utilizando metodologia específica e sistemática para coletar e proceder a análise de dados oriundos de publicações, de maneira a identificar, selecionar e avaliar criticamente, assim como coletar e analisar os dados dos estudos que dela fazem parte. Durante a realização de uma revisão sistemática, pode-se lançar mão ou não da associação de testes estatísticos durante a análise e síntese dos resultados obtidos das publicações nela incluídas. A meta-análise (que possui como sinônimos na língua inglesa: *quantitative review* e *quantitative synthesis*) é o método estatístico utilizado na revisão sistemática para analisar quantitativamente os resultados obtidos durante a revisão sistemática. Por essa associação, objetiva-se evitar que exista tendenciosidade no trabalho realizado. A terminologia "*meta-analysis*" foi incluída entre os descritores em ciências da saúde no ano de 1992, permitindo, desde então, identificar meta-análises publicadas nos bancos de dados virtuais *PubMed/MedLine* e *Lilacs*. Em 1992, diante da discussão sobre as revisões sistemáticas o autor Naylor CD sintetizou em trabalho publicado que a meta-análise é uma contribuição importante para a pesquisa e prática clínica, porém não consiste em uma panaceia. Este trabalho visa descrever os principais métodos de revisão sistemática disponíveis para elaboração de trabalhos científicos.

**Apoio PROSUP-CAPES**