

## CATNIP: ALUCINÓGENO OU MEDICAMENTO

**Autora:** Profa. Dra. Maria Martha Bernardi

O catnip ou catmint (*Nepeta cataria*) é uma erva perene que pertence à família da menta (Labiatae). Desde 1660, há evidências de que o catnip teria efeitos medicinais. Assim, o chá, a infusão de suas folhas foi empregada para problemas nervosos, dor de cabeça, histeria e insanidade nos anos de 1624 a 1689. Por outro lado, raiz da planta teria um efeito estimulante suave. Em crianças, foi recomendado para cólicas e flatulência. Alguns relatos indicam a utilização do seu chá ou do suco fresco como emenagogo para induzir menstruação. Há, também, relatos de que o parto e a evacuação da placenta são facilitados com o emprego do chá do catnip. A descoberta dos efeitos atrativos do catnip já remonta há algum tempo. É sabido que a planta fresca ou seca, seu suco ou extrato, provocam em gatos manifestações peculiares, geralmente comportamentos indicativos de extremo prazer. O catnip pode ser adquirido em lojas especializadas em produtos para animais sob a forma de folhas secas e picadas ou em pequenos brinquedos; pode-se encontrá-lo ainda sob a forma de aerossol para ser aspergido nos locais frequentados pelos gatos ou sobre os seus brinquedos. Estudos anteriores de nosso laboratório mostraram que a preparação comercial do catnip (*Nepeta cataria*) apresenta um perfil de droga antidepressiva quando avaliada no teste de Porsolt. Além disso, não foram observados efeitos ansiolíticos. O óleo essencial da planta apresenta potente atividade analgésica. Estudos mais recentes evidenciam que o extrato apolar da planta não apresenta propriedades antidepressivas sugerindo que o princípio ativo possa estar presente na fração polar do extrato bruto.