

AValiação DO LIMiAR DE DETECÇÃO DO GOSTO UMAMI EM IDOSOS (APOIO UNIP)

Aluna: Michelle Rodrigues Pixioline

Orientadora: Profa. Dra. Hellen Daniela de Sousa Coelho

Curso: Nutrição

Campus: Cidade Universitária / Marginal Pinheiros

Introdução: O processo natural do envelhecimento compreende múltiplas transformações fisiológicas, como a redução da sensibilidade gustativa. Objetivos: Foi avaliado o limiar de detecção do gosto umami em 22 idosos que frequentam a Clínica Integrada da Saúde da Universidade Paulista, *Campus* Indianópolis, a fim de verificar as variáveis sexo, faixa etária, estado nutricional, uso crônico de fármacos e presença de doenças. Métodos: Estudo transversal descritivo, população: idosos ativos (n=22) atendidos entre agosto e dezembro de 2013. Coleta de dados: Caracterização da população (sexo, idade, escolaridade e salário), avaliação antropométrica (peso e altura) por meio de IMC (LIPSCHITZ,1994). Avaliação da presença de doenças por meio de questionário. Avaliação do limiar de detecção do gosto umami utilizando escala de concentrações em 0,1328, 0,1881, 0,2656, 0,3762, 0,5422, 0,7746 e 1,1066 gramas de glutamato monossódico/litro, pelo teste de estímulo constante. Análise estatística: média, mediana, desvio padrão e Teste Mann Whitney, Kruskal Wallis e Correlação de Spearman. Resultados: O valor mediano de limiares do gosto umami para idosas e idosos foi de 0,19g/L (p=0,857), sendo semelhantes entre as diferentes faixas etárias (mais novo 0,19, mais velho 0,19) (p=0,357); para o estado nutricional, o limiar mediano do umami foi de 0,16g/L na magreza e de 0,19 na eutrofia e sobrepeso (p=0,593); nos doentes, foi de 0,19g/L, nos saudáveis, 0,16g/L (p=0,143); nos que fazem ou não uso crônico de fármacos, foi 0,19 (p=0,482). Conclusão: Embora não tenha sido encontrada associação significativa entre o gosto umami e as variáveis do estudo, sugere-se que para estudo futuros esses parâmetros

sejam considerados com a intenção de pesquisar os possíveis efeitos da redução gustativa, com um número maior de indivíduos.