

EFEITOS DO TENS, CRIOTERAPIA E CALOR SUPERFICIAL SOBRE OS LIMIARES DE DOR EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS (APOIO UNIP)

Aluna: Flora de Pauli Mansano

Orientador: Prof. Dr. Rodrigo Okubo

Curso: Fisioterapia

Campus: São José do Rio Pardo

Introdução: O profissional de Fisioterapia usualmente utiliza recursos terapêuticos para o alívio de dor. Para isso, dispõe de uma gama de opções relacionadas, dentre elas, à estimulação elétrica, ao gelo e ao calor. O profissional deve ser apto a escolher o melhor método dentro das condições de indicação e contraindicação. No entanto, quando há a possibilidade de utilização de vários recursos, visando apenas ao controle doloroso, há dúvidas sobre qual recurso é mais efetivo e duradouro em relação à analgesia.

Objetivo: Determinar os efeitos de uma gama de recursos terapêuticos (TENS- *Transcutaneous electrical nerve stimulation*-, crioterapia e calor superficial) sobre um modelo experimental do limiar de dor por pressão (PPT) em voluntários humanos saudáveis. **Materiais e métodos:** Foram separados 100 voluntários, por randomização, em cinco grupos (n=20): TENS alta frequência, TENS baixa frequência, TENS sham (simulação da estimulação elétrica), crioterapia e calor superficial (infravermelho). Os indivíduos ficaram sentados em uma posição confortável e vertical e a dor por pressão foi induzida por meio de um algômetro de pressão com uma sonda de metal plana circular, medindo 1 cm de diâmetro. Os sujeitos foram instruídos na aplicação do algômetro, dada uma demonstração e, em seguida, foram submetidos às medidas práticas definitivas da coleta. Os participantes foram orientados a dizer "pare" imediatamente quando uma sensação de dor, um distinto de pressão ou desconforto fosse sentido. Neste ponto, o avaliador imediatamente recolheu o algômetro. Foram realizadas as medições dos limiares de dor anterior e de 10 em 10 minutos após o início da aplicação das terapêuticas, totalizando 5

medidas. Foram realizados testes estatísticos com nível de significância de 5%.

Conclusão parcial: Com base nos resultados e aspectos físicos dos recursos utilizados, espera-se que a estimulação TENS e a crioterapia apresentem uma maior analgesia, mesmo que temporária.