

# **SOBREPESO E OBESIDADE EM CRIANÇAS COM IDADE PRÉ-ESCOLAR DA CIDADE DE TAUBATÉ – SP (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Vanessa de Melo

**Orientadora:** Profa. Dra. Viviane Gabriela Nascimento

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Cidade Universitária/Marginal Pinheiros

**Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de crianças em idade pré-escolar matriculadas em creches municipais. **Métodos:** Estudo transversal, com crianças em idade pré-escolar matriculadas em creches municipais da cidade de Taubaté, São Paulo. A amostragem foi realizada por conglomerados, de maneira probabilística e aleatória, a partir da listagem fornecida pela Secretaria de Educação da Prefeitura Municipal de Taubaté, tendo como unidade amostral as próprias pré-escolas, sorteadas sucessivamente, até que o lote amostral fosse completado. Foi realizada medida de peso e estatura para verificação do Índice de Massa Corporal, sendo utilizada a curva da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2006) para classificar excesso de peso. Para tomada de circunferência abdominal foi utilizada fita métrica inextensível, sendo determinada como ponto de medição a altura do umbigo. Os dados coletados foram armazenados em planilha, utilizando-se o programa *Microsoft Excel*. **Resultados:** Foram avaliadas 328 crianças, sendo 170 do sexo masculino (51,5%) e 158 do sexo feminino (48,5%). A prevalência de excesso de peso foi de 33,5%. Houve correlação estatisticamente significativa entre Índice de Massa Corporal e altura:  $r=0,3337$ ;  $IC95\%=0,2337-0,4268$ ;  $p=<0,0001$ . **Conclusão:** Existe uma alta prevalência de excesso de peso em crianças com idade pré-escolar matriculadas em creches municipais da cidade de Taubaté-SP.

#