

A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPÊUTICO A IDOSOS PERTENCENTES AO GRUPO DA "MELHOR IDADE" DA FACULDADE DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO SENA AIRES DE VALPARAÍSO DE GOIÁS (APOIO UNIP)

Aluna: Nathana Lima de Sá

Orientadora: Profa. Dra. Renata Costa Fortes

Curso: Farmácia

Campus: Brasília

Introdução: O acompanhamento farmacoterapêutico é uma prática farmacêutica que apresenta efeitos benéficos a todos os grupos de usuários de medicamentos, principalmente a idosos. **Objetivo:** Investigar a importância do acompanhamento farmacoterapêutico a pacientes idosos pertencentes ao grupo da "Melhor Idade" da Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires de Valparaíso de Goiás-GO. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal descritivo realizado na Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires de Valparaíso de Goiás-GO, em setembro de 2012. A amostra foi constituída de 30 idosos, de ambos os sexos, participantes do grupo da "Melhor Idade", após determinados critérios de seleção. Para coleta de dados os seguintes instrumentos foram utilizados: questionário adaptado do Método Dáder de Acompanhamento Farmacoterapêutico, questionário SF 36, além de variáveis socioeconômicas e sociodemográficas, hábitos de vida, estado de saúde, uso de medicamentos e autopercepção da qualidade de vida. **Resultados:** Observou-se que 56,7% (n=17) dos pacientes faziam uso de medicamentos por conta própria; 63,3% (n=19) faziam uso de chás ou garrafadas e 76,7% (n=23), de polifarmácia, sendo que estes relatavam queixas de algum sintoma ao fazer uso de determinado medicamento; 10% (n=3) eram alérgicos a algum tipo de medicamento, em 56,7% (n=17) não houve interação medicamentosa e 13,3% (n=4) tiveram interações maléficas. **Conclusão:** Constatou-se que um acompanhamento farmacoterapêutico de qualidade é de grande importância

para os idosos, pois é capaz de minimizar as interações maléficas entre alguns medicamentos.