

# **EFEITOS DO *LASER* VERMELHO E INFRAVERMELHO NO LIMIAR DE DOR POR PRESSÃO EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS (APOIO SANTANDER)**

**Aluna:** Natalia Harumi Kobashigawa

**Orientador:** Prof. Dr. Richard Eloin Liebano

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Cidade Universitária / Marginal Pinheiros

O *laser* de baixa intensidade é utilizado como recurso terapêutico para controle da dor. Porém, ainda é questionado o real efeito como também a dosimetria mais eficaz para esse efeito analgésico. Assim, este estudo teve como objetivo avaliar os efeitos do *laser* vermelho e infravermelho no limiar de dor por pressão em indivíduos saudáveis. Sessenta indivíduos foram distribuídos aleatoriamente em três grupos: Placebo, Vermelho (660nm) e Infravermelho (808nm). Para avaliar o limiar de dor, utilizou-se um algômetro de pressão em três tempos distintos. Não houve alteração do limiar de dor por pressão com o passar do tempo, não houve interação entre tempo e grupo e não houve diferença entre os grupos.