

## **COMPREENDENDO O USO COMPULSIVO DA INTERNET (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Maristela Vallim Botari

**Orientadora:** Profa. Dra. Yuristella Yano

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Chácara Santo Antônio

O número de usuários de internet vem aumentando consideravelmente em todo o mundo, graças à facilidade de manuseio e à abundante oferta de equipamentos de tecnologia de comunicação. Tal avanço trouxe consigo inúmeras vantagens e também alguns problemas, dentre eles, o uso compulsivo da internet. Nossa pesquisa teve como objetivo investigar a relação entre o uso compulsivo da internet e a solidão. A amostra compreende 96 usuários de internet, universitários, faixa etária de 19 a 61 anos, que utilizam a ferramenta por no mínimo 02 horas diárias recreativamente, com idade acima de 18 anos, ambos os sexos. Foram aplicados os instrumentos IAT (*Internet Addiction Test*) para verificar a dependência de internet e a Este II (*Escala de Soledad Social*) para verificar a percepção de apoio social. Observou-se que 10,42% foram considerados pré-compulsivos e houve uma correlação moderada com a solidão ( $r = 0,26$ ), confirmando o resultado de estudos anteriores que estabelecem relações entre o uso compulsivo da internet e a solidão. Estes resultados parecem indicar a possibilidade do uso da internet para reduzir a solidão, criando relações virtuais no espaço cibernético para obtenção de prazer. Porém, se houver perda de controle deste uso, o indivíduo pode ter consequências sérias, tais como: prejuízos sociais, financeiros e psicológicos. Podemos concluir que o uso abusivo da internet tem sido cada vez mais presente na vida cotidiana. Tal fato pode ser explicado por diversos fatores, desde a influência cultural até para solucionar temporariamente problemas psicológicos, como a solidão ou dificuldade de relacionamentos sociais. Certamente mais estudos devem ser realizados no

sentido de esclarecer melhor as variáveis que envolvem o comportamento compulsivo da internet.