

ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE DOR LOMBAR (APOIO SANTANDER)

Aluno: Paulo César Carvalho

Orientadora: Profa. Dra. Maria do Vale Oba

Curso: Enfermagem

Campus: Araraquara

Objetivo: Analisar a eficácia da estimulação dos pontos de acupuntura na dor lombar. As dores lombares são comuns na população em geral, prevalência de 70%, a principal causa de incapacidade em indivíduos abaixo de 45 anos e o segundo motivo mais frequente de procura por assistência de saúde. **Métodos:** Trata-se de um estudo clínico randomizado, experimental, descritivo e analítico, abordagem quali-quantitativa. A amostra foi composta de 27 participantes, divididos em três grupos: Tratamento “T1”, submetido às sessões de acupuntura; Tratamento “T2”, auriculoterapia; Controle “C”, hidroterapia. A coleta de dados foi de 2012 a 2013, na Clínica da Saúde de Enfermagem e Fisioterapia da Universidade Paulista-UNIP - Araraquara-SP, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIP, sob protocolo número 97.687. **Resultados:** Ao final desta pesquisa constatou-se a diminuição da intensidade da dor em 100% dos grupos. O Grupo Tratamento “T1” apresentou uma prevalência de 78% dor leve e 56% ausência de dor; o Grupo Tratamento “T2” 67% dor leve e 22% ausência de dor; o Grupo Controle “C” 78% dor moderada e não houve nenhum relato de ausência da dor. O grau de satisfação aos tratamentos foi de 96% total satisfação. **Conclusão:** Foram constatados os efeitos específicos da acupuntura no tratamento da dor lombar; é notório o alívio promovido aos pacientes; a prática terapêutica tem capacidade de melhorar outros aspectos da vida de seus pacientes; sendo assim, a acupuntura é uma interessante alternativa à Saúde Pública e à prática do profissional enfermeiro.