

ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE (APOIO SANTANDER)

Aluno: Rogério Gavassa Ornela

Orientadora: Profa. Dra. Maria do Vale Oba

Curso: Enfermagem

Campus: Araraquara

Objetivo: Analisar a eficácia da estimulação dos pontos de acupuntura no tratamento da obesidade. No Brasil, a obesidade atinge 38 milhões de adultos nas regiões Sul e Sudeste. Na acupuntura, o estímulo dos pontos sistêmicos e auriculares induz o organismo à produção de hormônios que atuam como inibidores do apetite. **Métodos:** Trata-se de um estudo clínico randomizado, experimental, descritivo e analítico, abordagem quali-quantitativa. A amostra foi de 27 participantes, divididos em três grupos: Tratamento “T1” e “T2” submetidos a sessões de acupuntura sistêmica, à auriculoterapia, à atividade física e à reorientação alimentar e grupo Controle “C” submetido à atividade física e à reorientação alimentar. A coleta foi de 2012 a 2013, na Clínica da Saúde de Enfermagem e Fisioterapia da Universidade Paulista-UNIP - Araraquara-SP. **Resultados:** Ao final da pesquisa nota-se, no grupo tratamento “T1”, redução de IMC em 67%, prevalência sobrepeso e obesidade Grau III (33,3%) e migração de obesidade grau II para obesidade grau I; no grupo tratamento “T2”, redução no IMC em 56%, prevalência de sobrepeso (55,6%) e migração de obesidade grau III para obesidade grau II e obesidade grau I para sobrepeso; no grupo controle “C”, redução de IMC em 89%, prevalência sobrepeso (66,6%), migração obesidade grau I para sobrepeso. **Conclusão:** Os resultados dos tratamentos propostos trouxeram benefícios para os grupos, contribuindo para reconhecimento da prática de acupuntura; a prática terapêutica tem capacidade de melhorar outros aspectos da vida de seus pacientes; sendo assim, a acupuntura é uma interessante alternativa à Saúde Pública e à prática do profissional enfermeiro.