

# **ANÁLISE DA CONDIÇÃO BUCAL DE ATLETAS BRASILEIROS DE ALTO RENDIMENTO ATENDIDOS NO INSTITUTO DE PESQUISA EM SAÚDE – INPES/SP (APOIO CNPq)**

**Aluna:** Tatiane dos Santos Sales

**Orientadora:** Profa. Dra. Renata Tucci

**Curso:** Odontologia

**Campus:** Indianópolis

A avaliação de saúde bucal preventiva, o tratamento precoce e sua manutenção em atletas de alto rendimento são a garantia da saúde bucal, tão necessária para o exercício de suas funções profissionais. Percebe-se que no Brasil pouca atenção tem sido dada à condição de saúde bucal dos atletas e às consequências de patologias bucodentárias no desempenho esportivo dos mesmos. O objetivo deste trabalho foi avaliar a condição odontológica de 200 atletas atendidos no INPES/SP. Os atletas responderam a um questionário e foram examinados clinicamente, verificando-se variáveis importantes para a saúde bucal. 105 atletas são do sexo masculino e 95 do sexo feminino. A média de idade foi de 30 anos, variando de 13 a 53. A natação foi o esporte mais praticado (42), seguido do polo aquático (28). 57 atletas visitam o dentista anualmente e 45 raramente vão ao dentista. Dos 200 atletas, 172 não apresentaram sangramento gengival no dia da avaliação e 22 apresentaram quadro de gengivite. Perguntados sobre os hábitos de higiene bucal, 101 relataram escovar seus dentes 3 vezes ao dia e 45 relataram 2 escovações dentais diárias. Quanto ao uso de fio dental, dos 200 atletas, 27 relataram não utilizar e 87 utilizam apenas 1 vez ao dia. Em 142 atletas a ATM não apresentou sinais clínicos de patologias, enquanto que 10 atletas apresentaram deslocamento do disco com redução e 12 possuíam hábitos parafuncionais. Os resultados obtidos servirão de parâmetro para se traçar um perfil da saúde bucal dos atletas de alto rendimento e orientá-los na prevenção das doenças bucais que podem interferir em seu desempenho.