

## **GRUPO DE PESQUISA: GRUPO DE ESTUDO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE – GEFES**

**LÍDER:** Prof. Dr. Aparecido Pimentel Ferreira

**INTEGRANTES:** Prof. Dr. Demóstenes Moreira, Profa. Dra. Keila Maria Dias Carmo Lopes, Fernanda Aguiar Fernandes, Henrique Dutra Arrais, Joathã Alves de Jesus, Jose Ricardo Torres Lima e Lucas Marcos da Silva Alves

O GEFES – Grupo de Estudo em Fisiologia do Exercício e Saúde está certificado pela UNIP no Diretório de Grupos de Pesquisa do CNPq e tem como objetivo contribuir para a formação de recursos humanos qualificados a atuar de forma crítica e reflexiva por meio do contato com a pesquisa científica e com a produção do conhecimento científico e tecnológico.

Realizamos atividades que envolvem a apresentação e discussão de artigos científicos, desenvolvimento de projetos desde o delineamento, coleta de dados, análise estatística e a escrita de trabalhos científicos nas Linhas de Pesquisa – Hipotensão Pós-Exercício e Lipemia Pós-Prandial.

### Hipotensão Pós-Exercício Aeróbio e Resistido

Descrição: verificar as alterações fisiológicas relacionadas aos mecanismos hipotensores em pessoas normotensas e hipertensas em detrimento à prática de atividade física, utilizando para isso atividades aeróbias e resistidas, com diferentes níveis de intensidade e volumes.

### Lipemia Pós-Prandial e Exercício

Descrição: verificar as alterações fisiológicas relacionadas aos mecanismos de controle dos lipídios circulantes após a ingestão de uma alimentação rica em gorduras em detrimento à prática de atividade física, utilizando para isso atividades aeróbias e resistidas.

Conquistas do GEFES na produção científica:

- a. Artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais.

- b. Resumos e apresentação de trabalhos em congressos e encontros científicos nacionais e internacionais.
- c. Orientação de alunos de graduação em projetos de Iniciação Científica.
- d. Orientação de alunos em Trabalhos de Conclusão de Curso.