

AVALIAÇÃO DO CUIDADO DE GRADUANDOS COM SUAS ESCOVAS DENTAIS (APOIO UNIP)

Aluna: Adrielle Lemos Gastão

Orientadora: Profa. Dra. Patrícia Fernanda Roesler Bertolini

Curso: Odontologia

Campus: Sorocaba

A escova dentária é um instrumento efetivo para a remoção do biofilme bacteriano, fator etiológico das doenças cárie e periodontal. Porém, seu uso a contamina com diferentes tipos de micro-organismos presentes na cavidade bucal ou no meio ambiente, que podem permanecer viáveis em suas cerdas. Para evitar que a escova se torne um reservatório de micro-organismos, o ideal é que ela seja armazenada em local adequado e passe por desinfecção frequente. Esta pesquisa avaliou o relato dos graduandos de Odontologia sobre o cuidado tomado após o uso de suas escovas dentais. Alunos do primeiro, segundo, terceiro e quarto anos do Curso de Odontologia responderam a um questionário com 17 perguntas, avaliando: frequência de suas consultas odontológicas, origem de orientação e motivação de higiene oral, características de sua escova dental, tempo de troca da escova dental e cuidados de armazenamento da mesma. Os dados foram coletados, armazenados e analisados pelo teste estatístico McNemar. As características das escovas se basearam em: cerdas macias ($p < 0,001$), cerdas na mesma altura ($p < 0,001$), porém não sabiam o número de fileiras de cerdas ($p < 0,001$), com formato cabeça oval ($p < 0,001$) e com cabo rígido ($p < 0,001$). Os cuidados após seu uso demonstraram bastante variação, caracterizando necessidade de maior informação. Dentro dos limites deste estudo, pode-se afirmar que condutas em relação à escolha, ao tempo de uso da escova e às consultas odontológicas regulares coincidem com o sugerido pela literatura, porém os alunos devem tomar cuidados pós-higiene para minimizar a contaminação de suas escovas.