

# **RELAÇÃO ENTRE MATURAÇÃO SOMÁTICA E DESEMPENHO BIOMOTOR EM JOVENS FUTEBOLISTAS DO SEXO MASCULINO (APOIO UNIP)**

**Aluno:** Alexandre Oliveira da Silva

**Orientador:** Prof. Bruno Natale Pasquarelli

**Curso:** Educação Física

**Campus:** São José dos Campos

O presente estudo visa contribuir com maior aproximação dos conhecimentos científicos relacionados ao crescimento e desenvolvimento de jovens atletas e à prática do treinamento esportivo no futebol.

Mediante utilização de ferramentas que permitam verificar a maturação biológica de jovens futebolistas, este trabalho contribui para melhor compreensão, aumento do conhecimento, utilização de métodos de avaliação da maturidade biológica e suas relações com o crescimento, desenvolvimento biomotor e com o efeito relativo da idade.

O entendimento do comportamento de algumas variáveis durante o processo de maturação biológica nos deu subsídios para melhor direcionamento do foco de treinamento em cada faixa etária e estado maturacional. O processo pôde ser acompanhado a partir de evidências científicas orientadas pela literatura e não de forma empírica - experimental e observacional.

O trabalho teve início em março de 2012 com a fase de planejamento e familiarização com o tema, busca de informações e levantamento das fontes bibliográficas. Os testes de controle (avaliação antropométrica e testes físicos) foram realizados nos meses de março, junho e novembro de 2012.