

PERFIL FARMACOTERAPÊUTICO DE IDOSOS PERTENCENTES AO GRUPO DA “MELHOR IDADE” DA FACULDADE SENA AIRES DE VALPARAISO DE GOIÁS – GO (APOIO UNIP)

Aluna: Thais Borges de Araujo

Orientadora: Profa. Dra. Renata Costa Fortes

Curso: Farmácia

Campus: Brasília

Introdução: Os idosos constituem uma população crescente. O processo de envelhecimento predispõe ao aumento do número de problemas de saúde e, por conseguinte, do consumo de medicamentos, expondo este grupo à polifarmácia. O Farmacêutico é o profissional que, por meio da Atenção Farmacêutica, pode minimizar riscos advindos da utilização de medicamentos por idosos. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi avaliar o perfil farmacoterapêutico de idosos pertencentes ao grupo “Melhor Idade” da Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires (FACESA) de Valparaíso de Goiás-GO. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, realizado na FACESA de Valparaíso de Goiás-GO, no mês de setembro de 2012. Foram avaliados 30 idosos de ambos os sexos, por meio de aplicação de dois questionários e análise de receituário. **Resultados:** Observou-se que os idosos do grupo possuíam média de idade de 65,9 anos; 86,7% eram do gênero feminino; renda média de aproximadamente dois salários mínimos; 10% eram tabagistas; 6,7% etilista; 6,7% sedentários; 76,7% polimedicamentados; 56,7% faziam automedicação; a doença mais prevalente foi a Hipertensão Arterial, 46,7%; a classe de medicamentos mais utilizada foi a de anti-hipertensivos. **Conclusão:** Constatou-se, neste estudo, elevada prevalência de idosos polimedicamentados e automedicamentados, além da presença de interações medicamentosas. A atenção farmacêutica é de suma importância para a atenção primária à saúde do idoso.