

EFEITOS DE UM PROGRAMA DE NATAÇÃO DE AUTOSSALVAMENTO COM ESTRATÉGIAS DISTINTAS DE PRÁTICA (APOIO UNIP)

Aluna: Mariana Clara Villani

Orientador: Prof. Dr. Ricardo Cardoso Cassilhas

Curso: Educação Física

Campus: Santos Rangel

O afogamento é a primeira causa de óbito no mundo em crianças menores de seis anos. Existem vários fatores que contribuem com o aumento das chances de afogamento, entre eles a desinformação e o não domínio das habilidades de autossalvamento (HAS) em meio líquido. Quanto ao último fator, o uso de estratégias facilitadoras na aquisição dessas habilidades ainda é pouco investigado, apesar de alguns estudos indicarem a influência positiva da utilização de materiais na aquisição de habilidades para a aprendizagem do nado *crawl*. O objetivo desse estudo foi fazer um levantamento sobre as estratégias de autossalvamento e materiais facilitadores para a aprendizagem do nadar, mais especificamente, a nadadeira.