

HÁ SEMELHANÇA ENTRE A COMPREENSÃO DA PSICOLOGIA POSITIVA E O LIVRO DE PROVÉRBIOS SOBRE OS CONCEITOS DE EMOÇÃO E COGNIÇÃO? (APOIO SANTANDER)

Aluna: Gilmara Gleis Ebers

Orientador: Prof. Dr. Luiz Roberto Paiva de Faria

Curso: Psicologia

Campus: Marquês

A sabedoria sapiencial se caracteriza por sua brevidade, simplicidade axiomática e sutileza capaz de motivar o pensamento (Ross, 1991). Nos domínios da literatura hebraica, os ensinamentos proverbiais abarcam categorias estruturais elaboradas como a sinonímia, antítese, analogia e paralelismo, e despertam reflexão ao destacar o papel das emoções positivas e das virtudes na felicidade, bem-estar e saúde. O compilador coroa o manual de máximas e aforismos em sabedoria com o retrato da mulher virtuosa, que organizou sua vida pelos princípios éticos e práticos de sabedoria (Ellisen, 1996). Os ensinamentos proverbiais, com enfoque na prática da virtuosidade, baseiam-se em resultados, caminham lado a lado com a prosperidade, e desvelam aspectos de políticas públicas por uma ética universal para a educação, trabalho e estado (Hasting, 1976). De maneira semelhante, os estudos empíricos na área da Psicologia Positiva evidenciam a relevância do uso das virtudes para o bem-estar e florescimento de indivíduos e comunidades. Tais pesquisas resultaram na criação de instrumentais de identificação das 24 forças e 6 subgrupos de virtudes (Peterson e Seligman, 2004), e de intervenções positivas nas áreas da educação, empresas, direito, instituições e clínica, as quais estão transformando as políticas públicas de vários países de forma revolucionária. (Seligman, 2011). Os conceitos de ambas as fontes contemplam aspectos positivos no alcance do bem-estar, saúde e longevidade pelo desenvolvimento das virtudes e emoções positivas.