

A VISÃO DE TRABALHADORES DA SAÚDE MENTAL ACERCA DAS PRÁTICAS CORPORAIS NA REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL DE USUÁRIOS DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS (APOIO SANTANDER)

Aluno: José Mauricio Martins Cordeiro Júnior

Orientadora: Profa. Dra. Juliana Pasti Villalba

Curso: Fisioterapia

Campus: Campinas Swift

Observa-se atualmente o crescente envolvimento, abuso e dependência de substâncias psicoativas, por pessoas de variadas idades e classes sociais. Esta situação acaba por trazer consequências diversas para estes indivíduos e para a sociedade como um todo. Diante do panorama, faz-se necessária a formulação de estratégias de enfrentamento, tanto por parte do setor de saúde quanto dos demais setores envolvidos, de maneira a se abarcar a complexidade deste fenômeno. Preconiza-se, hoje, uma atenção em saúde mental pautada na premissa da reabilitação psicossocial e com a compreensão do ser humano de forma integral. A partir destes pressupostos, objetivou-se investigar a visão dos profissionais envolvidos na atenção em saúde mental, acerca do papel das práticas corporais no tratamento de pessoas usuárias de álcool e outras drogas. Optou-se por uma pesquisa qualitativa, com a realização de entrevistas semiestruturadas com trabalhadores da rede de saúde mental de Campinas/SP, responsáveis por desenvolver ou terem desenvolvido práticas corporais nos serviços de atuação. Seis profissionais participaram da pesquisa, dentre eles, um educador físico, um médico psiquiatra, um terapeuta ocupacional e três técnicos de enfermagem. Quanto aos resultados, verificou-se que, mesmo com conhecimentos profissionais distintos, as visões a respeito do tema são muito semelhantes, destacando-se duas categorias principais: educação em saúde e integralidade do sujeito. Entende-se que a compreensão obtida por meio do olhar multiprofissional poderá favorecer a reflexão acerca das estratégias de tratamento empregadas

junto aos usuários de álcool e outras drogas, e, com isso, obter mais subsídios para o desenvolvimento de políticas públicas para o campo da atenção em álcool e outras drogas.