

# ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE PORTADORES DE DIABETES II E SEUS EFEITOS SOBRE OS NÍVEIS DE GLICOSE (APOIO SANTANDER)

**Aluna:** Daniela Mendes de Souza

**Orientadora:** Profa. Dra. Maria do Vale Oba

**Curso:** Enfermagem

**Campus:** Araraquara

**Introdução:** Diante do alto índice mundial de portadores de diabetes tipo II e elevadas complicações relacionadas à patologia, esta pesquisa teve o intuito de avaliar os efeitos do tratamento de acupuntura no controle dos níveis glicêmicos dessa população. Tais efeitos têm sido mostrados experimentalmente e clinicamente e parecem estar relacionados à ativação da enzima glicose-6-fosfato, aumento da produção de insulina pelo pâncreas e aumento no número de receptores para insulina. **Métodos:** Trata-se de um estudo experimental, com abordagem quali-quantitativa, realizado no período de setembro a novembro de 2011, na Clínica de Enfermagem da UNIP-Araraquara, com aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da UNIP sob protocolo número 930/11. Participaram do experimento 14 pacientes divididos em Grupo Tratamento(T), que foi submetido às sessões de acupuntura, reorientação alimentar e atividade física, sendo avaliado ainda quanto ao grau de satisfação, e Grupo Controle(C), que não participou de nenhuma atividade. **Resultados:** Análise das duas amostras coletadas em relação ao Grupo Tratamento (T) observa-se que houve uma redução dos níveis glicêmicos em 28,6% dos pacientes, enquanto no Grupo Controle(C), notou-se um aumento considerável nos valores de glicemia em 100% dos participantes. O Grupo Tratamento(T) foi avaliado em relação ao grau de satisfação por meio da Escala Visual Analógica e, em unanimidade, mostraram-se totalmente satisfeitos apontando a nota 0, referente ao máximo de satisfação. **Conclusão:** Diante dos resultados obtidos conclui-se que o tratamento proposto trouxe

benefício para a população portadora de diabetes II e possibilitou o reconhecimento da prática de acupuntura.