

# **INCIDÊNCIA DE LESÕES NAS CATEGORIAS DE BASE DO BASQUETEBOL PAULISTA (APOIO SANTANDER)**

**Aluno:** Pedro Funck Gambarini

**Orientador:** Prof. Cristiano Schiavinato Baldan

**Curso:** Fisioterapia

**Campus:** Vergueiro

As lesões podem ser consideradas como o principal fator de afastamento de atletas de sua modalidade esportiva, fato esse prejudicial, pois influencia diretamente o seu desempenho físico e técnico, além dos possíveis prejuízos psicológicos. As lesões são parte inerente do envolvimento com as atividades físico-esportivas e o número das mesmas está aumentando, apesar do maior conhecimento de prevenção e tratamento. A incidência e a severidade das lesões esportivas estão diretamente relacionadas aos seguintes fatores: pessoais, modalidades praticadas e ambientais características de cada uma delas. Atualmente, cerca de 300 milhões de pessoas, ao redor do mundo, praticam basquetebol. Com essa popularidade, as competições se tornaram mais acirradas e os riscos para os atletas aumentam, especialmente no caso dos esportistas jovens, que, devido à fase do desenvolvimento em que se encontram, estão mais suscetíveis a contusões. Esse estudo tem como objetivo identificar as principais lesões e seus mecanismos em atletas de basquetebol, de 12 a 16 anos, sua incidência em função do segmento corporal e possíveis fatores de risco como posição do jogador em quadra, situação e época em que a lesão ocorreu, bem como comparar com os padrões de lesões de atletas adultos, por meio de um questionário adaptado para as características do basquetebol.