

A INFLUÊNCIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO NO SISTEMA CARDIOVASCULAR DE PACIENTE COM LESÃO MEDULAR (APOIO UNIP)

Aluna: Ida Barbara Ramos Ribeiro

Orientadoras: Profa. Juliana de Tillio Polonio

Profa. Luciane Licre Pessina

Curso: Fisioterapia

Campus: Ribeirão Preto

Introdução: Os portadores de lesão medular apresentam alterações relacionadas ao Sistema Nervoso Autônomo. Uma disfunção característica desse comando de funções involuntárias é o surgimento da disreflexia autonômica, percebida na maioria dos indivíduos com lesão medular completa, caracterizada pela presença de vários sintomas, entre eles a hipertensão arterial. Os lesados medulares, geralmente, tornam-se sedentários, prejudicando seu condicionamento. Assim, pode-se desenvolver um programa de exercício resistido com objetivo de manter e/ou melhorar seu condicionamento físico e cardiovascular. Podem-se utilizar os exercícios de facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) como exercícios resistidos.

Objetivo: Controlar a hipertensão arterial após a aplicação de exercícios resistidos em paciente com lesão medular completa. **Métodos:** Trata-se de um estudo de caso com um indivíduo com lesão medular completa acima de T5-T6, sedentário e com hipertensão arterial. Foram aferidas pressão arterial e frequência cardíaca antes de iniciar os exercícios, posteriormente foram aplicados os exercícios de FNP adaptados para membros superiores, com resistência de faixa elástica. Foram aplicados de forma máxima até a ADM disponível e sem dor. Foi aferida a pressão arterial após o término dos exercícios e após 15 e 30 minutos de repouso. O tratamento foi realizado durante o período de três meses, duas vezes por semana. **Resultados:** Na maioria das sessões foi possível observar queda da pressão arterial após a aplicação dos exercícios mantendo-se por 15 e 30 minutos do repouso.

Conclusão: O tratamento proposto apresentou resultados favoráveis, pois foi possível o controle do quadro hipertensivo na maioria das sessões.