

CONSUMO DE CARBOIDRATOS ENTRE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR DE UMA ESCOLA PÚBLICA NO BAIRRO DE GUAIANASES, SÃO PAULO

Autoras: Profa. Karina Severo Lins Pimentel e Jéssica Aparecida Ferreira

A palestra objetiva divulgar pesquisa realizada para verificar o consumo de carboidratos entre escolares de uma escola pública em Guaianases, São Paulo. Trata-se de um estudo transversal com amostra de conveniência, no qual foi avaliado o consumo alimentar de 84 crianças de 7 a 10 anos utilizando-se a 3ª versão do Questionário Alimentar do Dia Anterior (Quada-3). Os alimentos foram divididos de acordo com a pirâmide alimentar do Departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP): pães e bolacha salgada, macarrão, batata frita, salgadinhos industrializados e lanches e/ou pizza foram classificados no grupo 1 (Cereais, pães, tubérculos e raízes); refrigerante, achocolatado e doces foram classificados no grupo 4 (Açúcares). Os resultados obtidos indicaram que o consumo de pães (96,4%) foi maior do que o consumo de arroz (85,8%). Alimentos como batata frita, salgadinhos industrializados, lanches e/ou pizza foram consumidos por mais de 30% das crianças. Os alimentos do grupo 4 foram mais consumidos por meninas. Concluiu-se que é necessário um direcionamento nas questões alimentares para esta faixa etária, assim como maiores estudos voltados para a idade escolar.