

PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: PARCERIA DA PREFEITURA DE CAJAMAR E A UNIVERSIDADE PAULISTA

Autores: Profa. Dra. Hellen Daniela de Sousa Coelho, Dr. Marcio Roberto de Lúcio e Prof. Rubens Wagner Bressanim

Saúde e doença são conceitos vitais, sujeitos a constante avaliação e mudança. Algumas autoridades encararam a doença e a saúde como estados de desconforto físico ou de bem-estar. Definições mais flexíveis, quer de saúde quer de doença, consideram múltiplos aspectos causais da doença e da manutenção da saúde, tais como fatores psicológicos, sociais e biológicos.

A Atenção Básica caracteriza-se, de acordo com o Ministério da Saúde, por um conjunto de ações, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde.

Os modelos de intervenção combinam técnicas e tecnologias para resolver problemas e atender às necessidades de saúde individuais e coletivas. Os modelos explicativos de promoção da saúde, por sua vez, são subsidiados pelo conjunto de práticas e saberes que influenciam os serviços de saúde.

O incentivo do Sistema Único de Saúde (SUS) visa promover formação qualificada para atuação de equipe multiprofissional. A relação multidisciplinar implica um trabalho articulado e coordenado entre os profissionais da equipe em prol de um objetivo comum e acréscimo de conhecimento. Propõe-se fornecer subsídio teórico para intervenções eficientes na atuação da equipe de saúde da família, com o intuito de aprimorar o trabalho em função de melhores resultados para a população, bem como enfrentar o intenso processo de especialização na área da saúde.

É no campo de competências e de responsabilidade compartilhada, na reorganização dos serviços de saúde, que essa mesa-redonda enfatiza a importância de desenvolver práticas educativas que contribuam com a qualidade do fazer cotidiano do profissional e com a troca de conhecimento entre os membros da equipe, os profissionais e os usuários, na atenção

individual e coletiva, ou seja, ser capaz de planejar juntos, profissionais, usuários e grupos representativos da comunidade, ações que transformem a realidade do território adstrito, não só do ponto de vista sanitário, mas, principalmente, os aspectos cultural, econômico e social.

A rotina diária da população de Cajamar contribui muitas vezes por uma opção de estilo de vida não saudável. Assim, é essencial investir em ações de educação em saúde, nutrição e gastronomia dentro do SUS. O diagnóstico inicial foi realizado em uma amostra da população do município. A intervenção ocorre por meio de palestras e rodas de conversa de promoção à alimentação saudável, cada mês com um tema diferente; dinâmicas em grupo; desenvolvimento de preparações saudáveis na cozinha experimental, com a participação de *chefs* de cozinhas e o incentivo à prática de atividade física. Por meio dos resultados alcançados, verificou-se um alto risco de doenças coronarianas, excesso de peso, diabetes e hipertensão na comunidade. Quanto ao consumo alimentar evidenciou-se baixa ingestão de frutas, verduras e água. A ausência de conhecimento da necessidade de controle de pressão arterial e glicemia ocorriam na maior parte da população. O “Projeto Caja + Saúde” promove a conscientização da necessidade de hábitos saudáveis. Ao todo tiveram 3 472 participações nas atividades desenvolvidas pelo Programa. A expectativa é de aumentar o número de munícipes atendidos, com a colaboração da Universidade Paulista nas ações de promoção à saúde com a participação de seus alunos e docentes dos cursos de Nutrição, Gastronomia e Enfermagem, contando sempre com os profissionais da Rede de Saúde do município de Cajamar.