

A VIDA SAUDÁVEL DO IDOSO RELACIONADA ÀS PRINCIPAIS DOENÇAS CRÔNICAS (APOIO UNIP)

Aluna: Flávia Cristina Dario Sanduchi

Orientadora: Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho

Curso: Enfermagem

Campus: Campinas Swift

O Diabetes *Mellitus* (DM) e a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) são algumas das principais causas de óbito devido às suas complicações cardiovasculares e cerebrovasculares, além da possibilidade de cronicidade em função da falta de diagnóstico precoce. O objetivo do trabalho é promover a conscientização dos idosos quanto à importância do controle do DM e HAS, a fim de evitar complicações agudas e crônicas, propiciando uma melhor qualidade de vida para estas pessoas. Durante a pesquisa, que envolveu 116 usuários da Clínica de Enfermagem/UNIP e frequentadores da comunidade católica, foi possível cadastrar os pacientes diabéticos e hipertensos, monitorar a glicemia capilar e a pressão arterial, avaliar hábitos de vida nos adultos e idosos e adesão ao tratamento, avaliando aspectos desfavoráveis que influenciam no controle do DM e da HAS. Foram realizadas palestras educativas tendo como propostas diminuir esses agravos, promover a saúde, além de propiciar a autopercepção sobre o organismo e futuras alterações, fundamentais para o não abandono do tratamento. Foi observado que mais de 53% dos usuários com idade superior a 60 anos já possuíam HAS ou DM, eram dotados de comportamentos sedentários, excesso de peso, não frequentavam periodicamente os serviços de saúde para acompanhamento médico e, em sua maioria, não possuíam conhecimento sobre a patologia e seus possíveis agravantes, realizavam o tratamento sem entender sua real finalidade e geralmente de forma irregular. Vê-se necessária a conscientização da população para adoção de novos hábitos de vida e correta adesão terapêutica, minimizando assim as complicações e sequelas e proporcionando uma melhor qualidade de vida .