

# ESTADO NUTRICIONAL E ATIVIDADE FÍSICA EM PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN (APOIO UNIP)

**Aluna:** Aline Martinelli Paez

**Orientadora:** Profa. Dra. Luciana Yuki Tomita

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Anchieta

A Síndrome de Down (SD) é uma anomalia genética que acarreta alterações físicas e mentais. Estudos demonstram que entre pessoas com SD há maior predisposição para o excesso de peso e *deficit* de crescimento, fato que determina necessidades energéticas reduzidas. Outro fator que predispõe o excesso de peso é o sedentarismo. Diante da escassez de estudos relacionados ao estado nutricional de indivíduos com SD e à importância da atividade física, o presente estudo avaliou o estado nutricional e a frequência da prática de atividade física. Trata-se de um estudo transversal com amostra composta por 33 adolescentes e adultos que frequentam duas escolas especiais em São Paulo. Foram obtidas as medidas de peso, estatura e as dobras cutâneas tricipital e subescapular. Para classificação do estado nutricional, para menores de 18 anos, foram utilizadas as curvas específicas de Cronk et al. (1988) e comparadas com as curvas da Organização Mundial da Saúde (OMS) (2007). Para os maiores de 18 anos, foi utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC). Para avaliação da prática de atividade física, utilizou-se um questionário aplicado aos responsáveis pelos alunos. No total, 75,8% foram considerados com sobrepeso ou obesidade, e 24,2% foram classificados como eutróficos. Quanto à prática de atividade física, observou-se menor prática (38,5%) entre os indivíduos obesos. Conclui-se que objetivo desse estudo foi alcançado e que os resultados encontrados foram semelhantes aos estudos já realizados. Porém, observa-se a necessidade de outros estudos, com amostras maiores e investigação mais ampla, abordando os hábitos alimentares, aspectos metabólicos entre outros.