

TRANSTORNOS ALIMENTARES E PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL EM UNIVERSITÁRIOS DA CIDADE DE RIBEIRÃO PRETO - SP (APOIO UNIP)

Aluna: Daniela Durão

Orientador: Prof. Carlos Alberto Simeão Júnior

Curso: Nutrição

Campus: Ribeirão Preto

Atualmente, tem-se verificado um crescimento significativo na incidência dos Transtornos Alimentares (TA), principalmente entre a população estudantil de cursos cujas atuações estão intimamente ligadas à investigação sobre o corpo e imagem corporal, entre eles estudantes dos cursos de Nutrição e de Educação Física. Sendo assim, o presente estudo objetivou avaliar a presença de possíveis sintomas para o desenvolvimento de Anorexia Nervosa (AN) e Bulimia Nervosa (BN) e o nível de satisfação da Imagem Corporal em universitários da cidade de Ribeirão Preto - SP. Participaram deste estudo 60 universitários dos cursos de Nutrição e de Educação Física de uma universidade privada na cidade de Ribeirão Preto - SP. Foram utilizados os seguintes instrumentos autoaplicáveis: Teste de Atitudes Alimentares – EAT-26; Teste de Investigação Bulímica – BITE; Questionário sobre a Imagem Corporal – BSQ; e Figura da Silhueta Corpórea – BFS. De acordo com o EAT-26, 8,33% dos universitários apresentaram comportamento alimentar inadequado, indicando a presença de fatores de risco para o desenvolvimento de AN. Em relação à avaliação da BN, 28,33% da população apresentaram escores superiores ao limite de normalidade. Quanto ao BSQ, 30% da população estudada apresentaram insatisfação quanto à Imagem Corporal, e o BFS indicou que 45% dos universitários demonstram distorção quanto à percepção da Imagem Corporal. Os resultados evidenciaram que o grupo de acadêmicos avaliados apresenta perfil de risco para o desenvolvimento de TA e insatisfação da Imagem Corporal, sinalizando a necessidade de intervenções multidisciplinares no decorrer da formação desses alunos.